

PL: Natural B-Complex™ to starannie opracowana kompozycja witamin z grupy B, uzupełniona naturalną witaminą E, witaminą K oraz inozytalem. Zestaw składników tworzy harmonijną formułę, inspirowaną ideą codziennej równowagi organizmu w prosty, naturalny sposób. To połączenie, które wpisuje się w filozofię spokojnej, świadomej troski o siebie - w rytmie natury i wewnętrznej harmonii.

EN: Natural B-Complex™ is a carefully crafted combination of B vitamins, complemented with natural vitamin E, vitamin K and inositol. The ingredients form a harmonious formula inspired by the idea of maintaining everyday balance in a simple, natural way. It reflects a calm, mindful approach to self-care - in the rhythm of nature and inner harmony.

Zalecane przyjmowanie: Przyjmować 2 kapsułki dziennie, popijając wodą, najlepiej w trakcie posiłku lub tuż po nim. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej, ponieważ większa ilość nie zwiększa działania. Suplement diety nie zastępuje zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia. Regularność stosowania warto łączyć z urozmaiconym jadłospisem i codzienną troską o równowagę.

Recommended intake: Take 2 capsules daily, swallowing with water, preferably during or right after a meal. Do not exceed the recommended daily portion, as a higher intake does not enhance the effect. A dietary supplement does not replace a varied diet or a healthy lifestyle. Regular use should be combined with a balanced eating pattern and everyday attention to well-being.

Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować u dzieci poniżej 12 lat, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. **Contraindications:** Hypersensitivity to any of the product components. Do not use in children under 12 or pregnant and breastfeeding women.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. **Storage conditions:** Store at room temperature. Keep out of reach of young children.



5 908086 438418 >



40g masa netto/
net weight

Naturalna Odnowa sp. z o.o.
ul. Włodzimierza Biłana 4/2,
37-700 Przemyśl

Najlepiej spożyć przed końcem / Best before date: **10.2028**.
Data minimalnej trwałości produktu jest jednocześnie
numerem partii. / Best before date is also a serial number.

60 kapsułek wegetariańskich | suplement diety

Natural B-Complex™

Pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia
Wspiera metabolizm



Naturalna Odnowa
Siergiej Czarny

Mądrość Przodków, Siła Natury...



Zawartość składników w porcji dziennej produktu Amount of ingredients per daily serving	2 kapsułki 2 capsules
Niacyna witamina B3, amid kwasu nikotynowego Niacin	400 mg 48,2% *
Kwas pantotenowy witamina B5, D-pantotenian wapnia Pantothenic acid	200 mg 33333% *
Inozytol mioinozytol Inositol	200 mg
Tiamina witamina B1, chlorowodorek tiaminy Thiamine	100 mg 9091% *
Witamina E octan DL-alfa-tokoferolu Vitamin E	100 mg 833,33% *
Ryboflawina witamina B2 Riboflavin vitamin B2	45 mg 3214% *
Witamina B6 chlorowodorek pirydoksyny Vitamin B6	6 mg 428% *
Biotyna D-biotyna Biotin	2,5 mg 5000% *
Witamina K menachinon-7 Vitamin K	200 µg 267% *
Witamina B12 metylokobalamina Vitamin B12	100 µg 4167% *

*% Referencyjne Wartości Spożycia (RWS)/ **% Dietary Reference Values (DRV)